❖课前调查

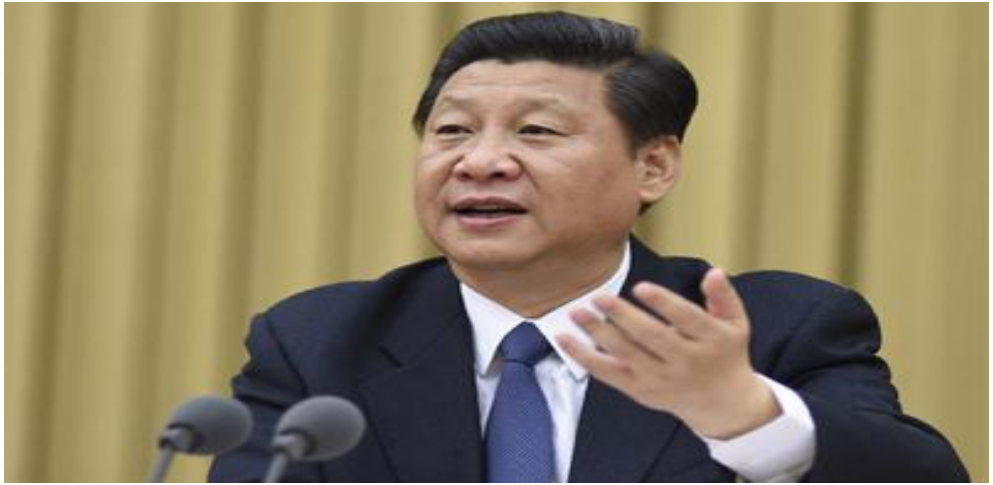
- 最欣赏的三种气质品格
- 最不欣赏的三种气质品格
- 我愿意生活在哪里
- 我不愿意生活在哪里

❖寓言：

❖哲学家除草记

- "要想除掉旷野里的杂草，方法只有一种，那就是在上面种上庄稼。同样，要想让灵魂无纷扰，唯一的办法，就是让美德占据心灵。"

- **人而无德，行之不远。**没有良好的道德品质和思想修养，即使有丰富的知识、高深的学问，也难成大器。
- ——引自习近平著作《之江新语》



- 人生问题的核心也就是怎样做人的问题。
- 而“如何做人”的关键是做一个具有怎样道德品质的人。

第四章

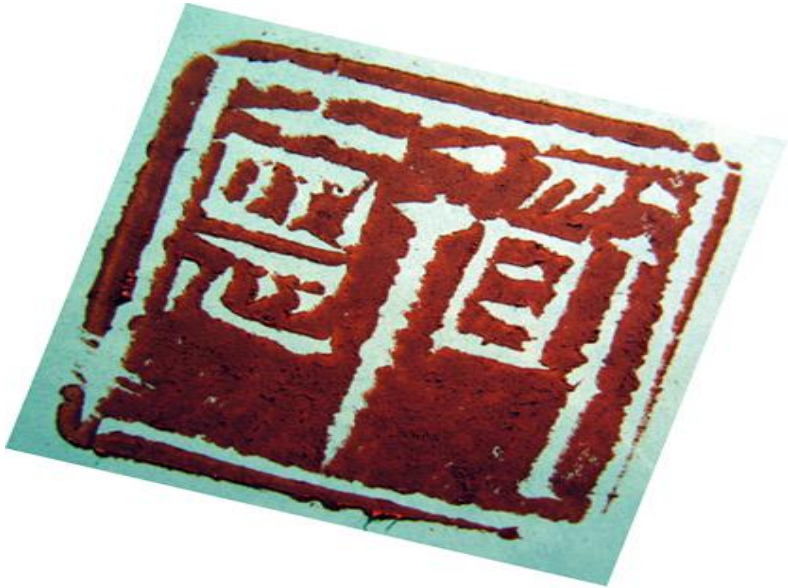
注重道德传统 加强道德实践

第一节 道德及其历史发展

一、道德的起源与本质

二、道德的功能与作用

三、道德的历史发展

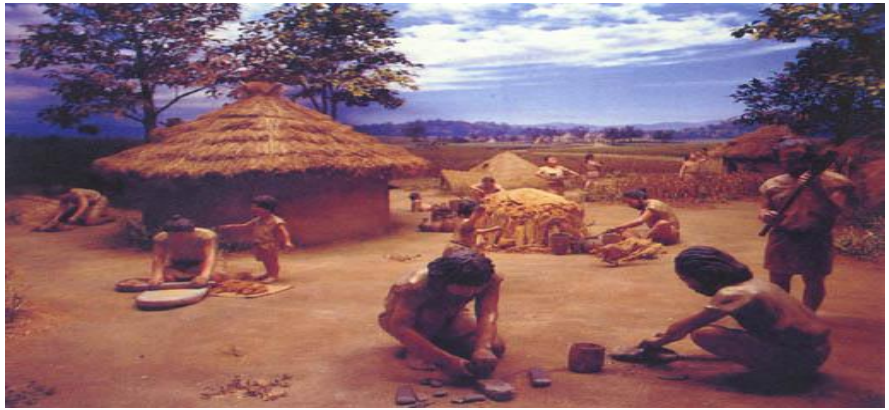


- 属于上层建筑的范畴，是一种特殊的社会意识形态
- 通过社会舆论、传统习俗和人们的内心信念来维系，是对人们的行为进行善恶评价的心理意识、原则规范和行为活动的总和。

- 在**形式**上，道德是一种社会行为规范。从古到今，凡是有人类活动的地方，都需要有调节人与人关系的行为规范，以处理与他人、与社会的关系，直至与自然的关系。

- 在**本质**上，道德是一种社会价值形态。道德作为行为规范的目的根本上是为了人类实现自己的利益。

一、道德的起源与本质



（一）道德的起源

认为道德来自于神灵的启示和超自然力量的规定。

孟子

天赋论

道德起源于人类的天性或自然本性，即人先天就有道德意识。

孟子认为人天生就有四种“善端”：“恻隐之心”；“羞恶之心”；“辞让之心”；“是非之心”；“仁义礼智，非由外铄我也，我固有之。”

上述观点的理论误区：

- 把道德看成是神外在强加于人的规约。（神启论）
- 离开人的社会实践、人的生活、人类的历史发展来思考道德的起源和基础。（天赋论）
- 把道德看成是一成不变的情感要素和心理体验，把道德神秘化。（情感欲望论）

社会关系——客观条件。

道德是社会关系的产物。只有形成了人与人、人与社会之间的相互关系，才会产生道德。

- 野蛮部落与农业部落分离
- 农业与手工业的分离
- 产业与商业分离

人类自我意识——主观条件。

当人们意识到自己作为社会成员与动物的根本区别，意识到自己与他人或集体的不同利益关系以及产生了调解利益矛盾的迫切要求时，道德才得以产生。

道德产生所需要的主客观条件是统一于生产实践。

劳动创造了人和人类社会，劳动是人类道德起源的第一个历史前提。人们在劳动中结成生产关系，并产生需要调整的人与人之间的利益关系，创造人们的道德需要，提供道德产生和发展的动力，也形成道德产生所需要的主客体统一的重要条件。

人类最初的道德以风俗习惯等形式表现出来。

- 人生而有欲，欲而不得，则不能无求；求而无度量分界，则不能不争；争则乱，乱则穷。先忘恶其乱也，故制礼义以分之，以养人之欲，给人之求，使欲必不穷物，物必不屈于欲，两者相持而长，是礼之所起也。

- 《荀子·礼记》

（二）道德的本质

1996年，瑞士伯尔尼市政府为了方便市民，在大街上投放了800辆自行车。这些自行车没有上锁，任何人都可以骑，骑到目的地就地摆放。一年以后，市政府重新清点自行车，发现八百辆自行车一辆不少，有的还被翻修一新。

- 杭州免费自行车 2008年5月1日开始

道德的本质

道德作为一种特殊的社会意识形态，归根到底是由经济基础决定的，是社会经济关系的反映。

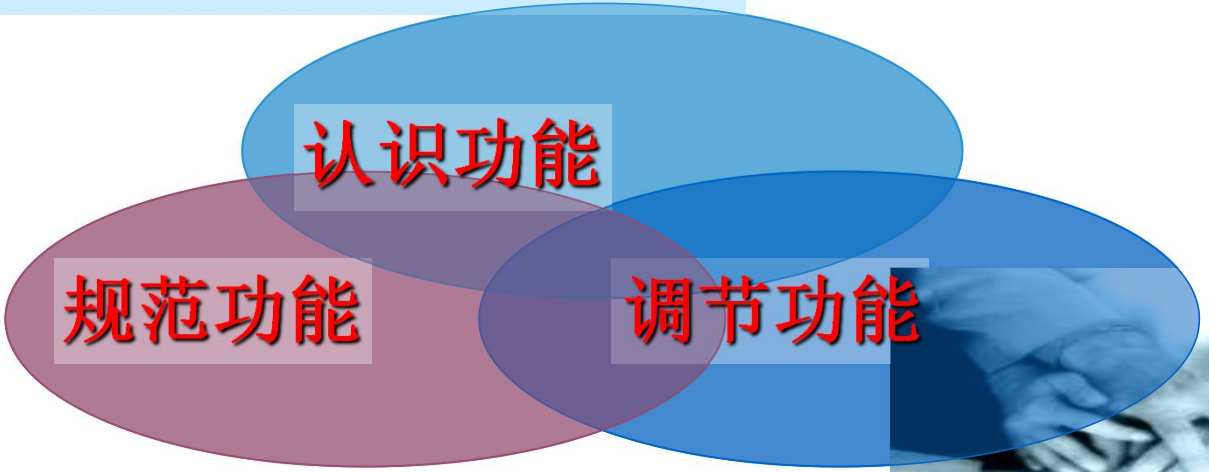
二、道德的功能与作用

（一）道德的主要功能

- 道德的功能集中表现为，它是处理个人与他人、个人与社会之间关系的行为规范及实现自我完善的一种重要精神力量。在道德的功能系统中，主要的功能是认识功能和调节功能。

docin.com

（一）道德的主要功能



认识功能——解决“知”的问题

规范功能

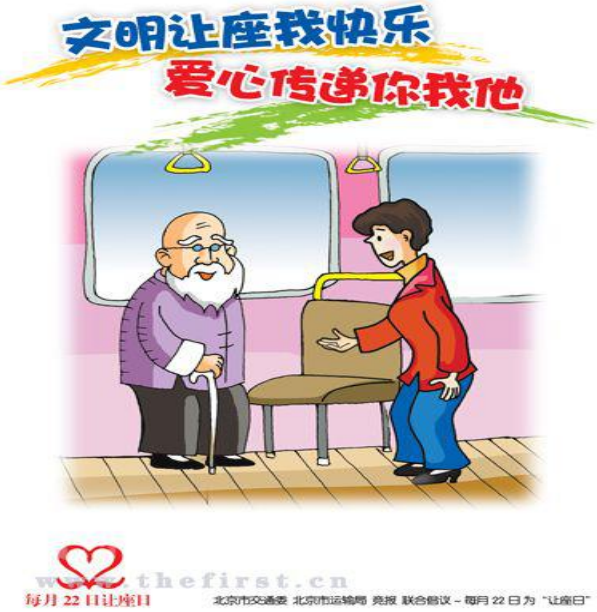
“道”从“首”从“行”表示四通八达的道路，引申意：人们行事时应遵循的规范准则

“德”———————“得”

对行为规范准则的理解和把握

通过对某些行为规范准则的认识和把握，并以之来处理人与人之间的关系，这样的一种心理行为活动过程就是“德”。

调节功能——解决“行”的问题


文明让座我快乐
爱心传递你我他
www.thefirst.cn
每月 22 日让座日
北京市交通委 北京市运输局 竞报 联合倡议－每月 22 日为“让座日”

（二）道德的社会作用

道德无用 Vs 道德有用

思想道德修养与法律基础

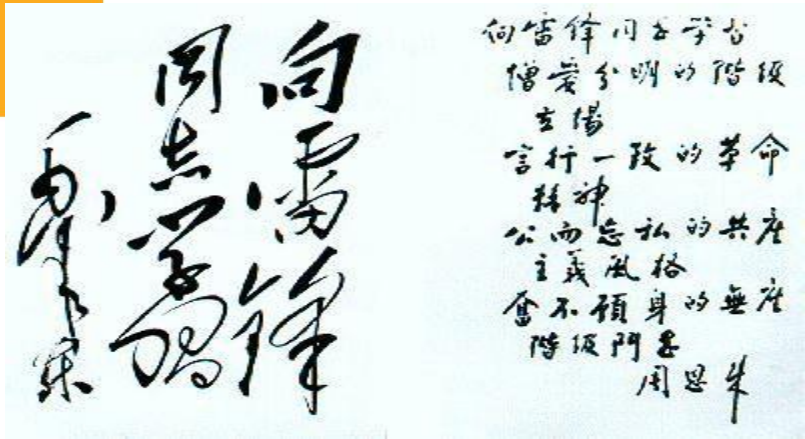
1、对个人——立身之本

- 1，促进人的自我完善
- 2，获得健康长寿
- 3，获得良好的人际关系
- 4，获得成功的事业

- 一个具有道德修养的人，任何时候都能心中无愧，相反，一个人做了违背道德的事情，总是会背负巨大的心理压力。
- 当然，只要有良知的人，即使偶尔走了弯路，也会在道德的压力下，主动改正，从而完善自己的人格。

- 哈佛大学提倡“一个人能不能有所成就，不单单看智商，还应该看他的情商，进而看他的德商”。

对社会
——生活和谐、社会有序的根基



- 1、道德能够影响经济基础的形成、巩固和发展。

道德以自己的善恶标准去论证产生它的经济基础的合理性、正义性。

造成相应的社会舆论去谴责、否定不利于它的经济基础的思想和行为。

- 2、道德是影响社会生产力发展的重要的精神力量

社会上“假、赖、骗、欺”盛行，给国家经济造成巨大损失。

假就是假账、假信息、假产品。据统计，我国一年假产品造成的损失估计至少有2000亿。

赖，赖债不还，全国三角债大概有15000亿左右。银行由于逃废债造成的损失一年大概在1800亿左右。

欺诈，（光是合同欺诈）一年损失就达100亿以上。

专家估计，我国在市场交易过程当中，由于种种失信问题造成的无效成本，可能会占到GDP的10%至20%。

- 3、道德通过调整人们之间的关系维护社会秩序和社会稳定

道德作为社会规范，调整人与人、个人与社会的基本关系，维护社会的生产与生活秩序，使社会有序发展。

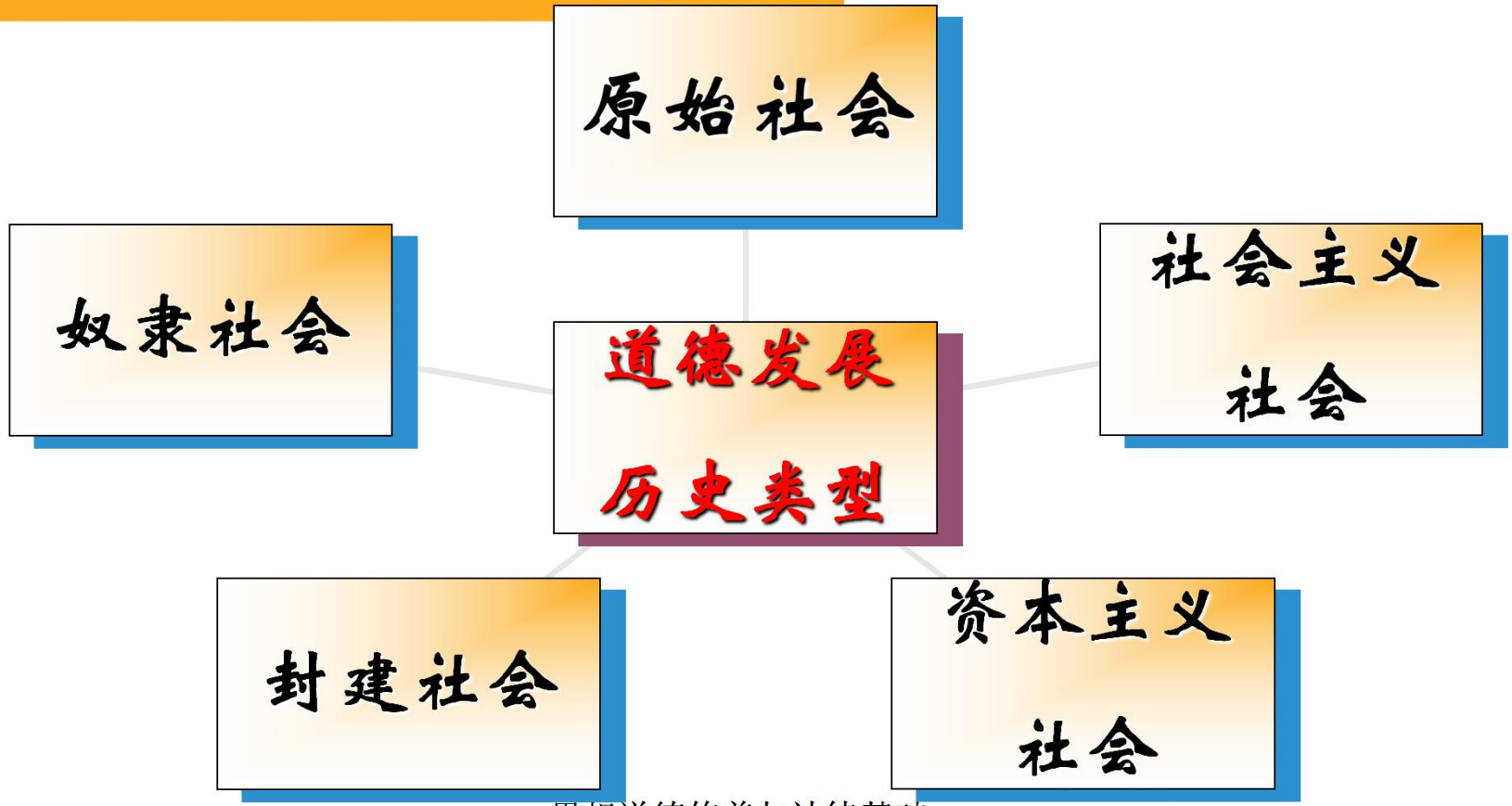
社会越发展，道德的作用越重要。

- 4、道德对其他社会意识形态的存在和发展有重大的影响

社会意识形态，是指属于社会上层建筑的社会意识的各种形式，包括政治思想、法律思想、道德、宗教、艺术、哲学以及部分社会科学。

三、道德的历史发展

道德不是千古不变的，同其他社会意识形态一样，道德也有自己的发生、发展过程。迄今为止，人类社会先后经历了五种基本的社会形态，与此相适应，出现了道德发展的五种历史类型。


原始社会
奴隶社会
道德发展
历史类型
社会主义
社会
封建社会
资本主义
社会

道德冲突体验

- 刻章救妻案
- 妻子病了，做丈夫的不能不管，这是做人最起码的良心，因为要救人的命，廖某选择了违法的方式。如果你是廖某，在善与恶、人伦和法律面前你会如何搁抉抉择？

第二节　弘扬中华传统美德

一、中华传统美德的当代价值

二、中华传统美德的基本精神

三、中华传统美德的创造性转化和创新性发展

- 认真汲取中华优秀传统文化的思想精华和道德精髓，大力弘扬以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神，深入**挖掘和阐发中华优秀传统文化讲仁爱、重民本、守诚信、崇正义、尚和合、求大同的时代价值**，使中华优秀传统文化成为涵养社会主义核心价值观的重要源泉。
- ——中共中央政治局第13次集体学习时的讲话

- 中国传统道德是中国历史上不同时代人们的行为方式、风俗习惯、价值观念和文化心理的集中体现，是对中华民族道德实践经验的积累。
- 中华传统美德，是中国传统道德的精华，是中华文化的精髓，蕴含着丰富的思想道德资源。

五千多年的华夏文明创造了博大精深的中华文化，中华文化积淀着最深沉的精神追求和独特的精神标志，成为中华民族生生不息、永固发展的丰厚滋养。

——《百年潮 中国梦》

一、中华传统美德的当代价值

社会主义现代化建设的需要

加强社会主义道德建设的需要

大学生成长成才的需要

社会主义现代化建设的需要

- 世界各国现代化的实践充分说明， 现代化的模式可以多种多样，但都不能脱离自身的民族性。失去历史的基础，难以更好地推进、激发民族的潜能，提供精神动力

加强社会主义道德建设的需要

- 社会主义道德继承了中华民族优良道德传统又结合了时代发展的要求而形成。
- 继承和弘扬中华民族优良道德传统能够提高民族自尊心和民族自信心，增强民族自豪感和责任感，使社会主义道德体系具有更丰富的内容，创造喜闻乐见的民族形式，使人际关系更加和谐等等

大学生成长成才的需要

- 道德环境对人的成长有重要影响，优良传统能够内化为个人价值选择和价值判断的准则，丰富精神世界，完善人格和道德品质。中华民族优良道德传统是中华民族身份认同的重要标志。

二、中华传统美德的基本精神

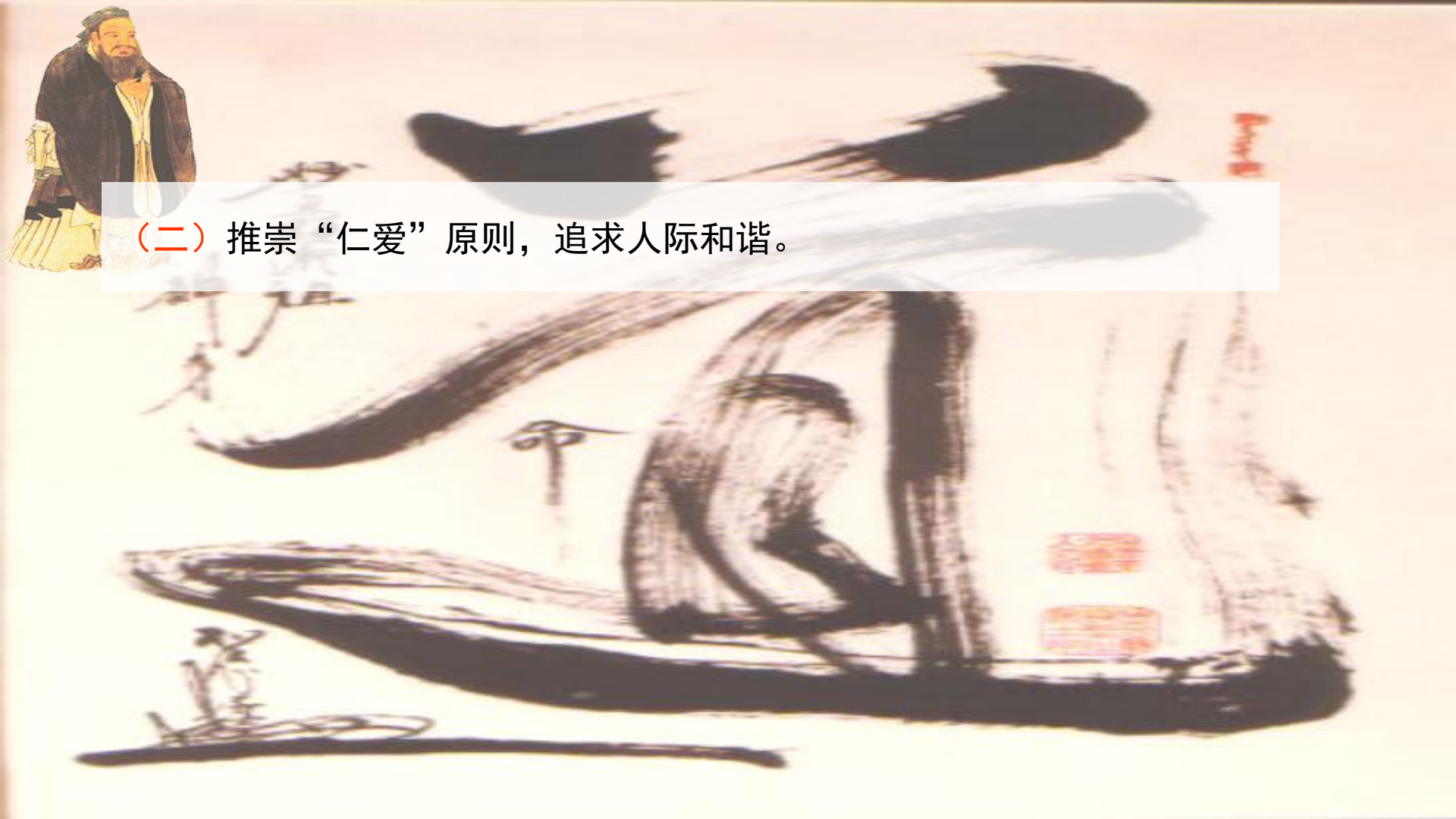
（一） 重视整体利益、国家利益和民族利益，强调对社会、民族、国家的责任意识和奉献精神。

公私之辩——公义胜私欲

提倡大公无私、公而忘私；

强调先公后私，

反对假公济私。



（二）推崇“仁爱”原则，追求人际和谐。

•儒家：

核心思想——“仁”。

- 一是泛指道德和有道德的人。
  “（樊迟）问仁，曰：仁者先难而后获，可谓仁矣。”
- 二是泛指乐观而高尚的人。
  “仁者不忧”，“君子坦荡荡，君子不忧不惧”。
- 三是指有理或有真理
  “当仁不让于师”

唐僧

孙悟空

猪悟能

沙悟净

主张和谐、和气、和善、和睦、祥和

生活的幸福需要——家和万事兴

- 事业的成功依靠——和衷共济
- 国家的繁荣富强必须——政通人和
- 国家间讲——和平共处
- 人与自然关系——天人和谐
- 人与自身和谐

- 1999年英国出了一本书《大不列颠百科全书》，第一页是老子、第二页是孔子、第三页是苏格拉底、第四页是柏拉图。

- **人性的完善就是**

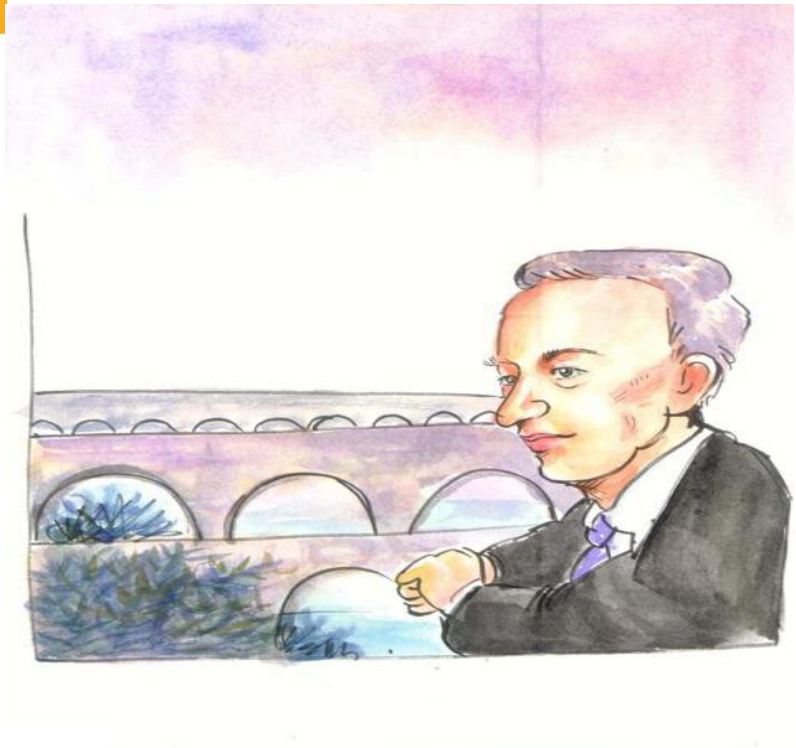
  信仰、

  求知、

  仁爱。

  ——汤恩比

  - 犹太民族——信仰
  - 英语民族——求知
  - 汉语民族——仁爱



- **拿破伦：**中国是个睡狮，如果让他醒来他将震动全世界。

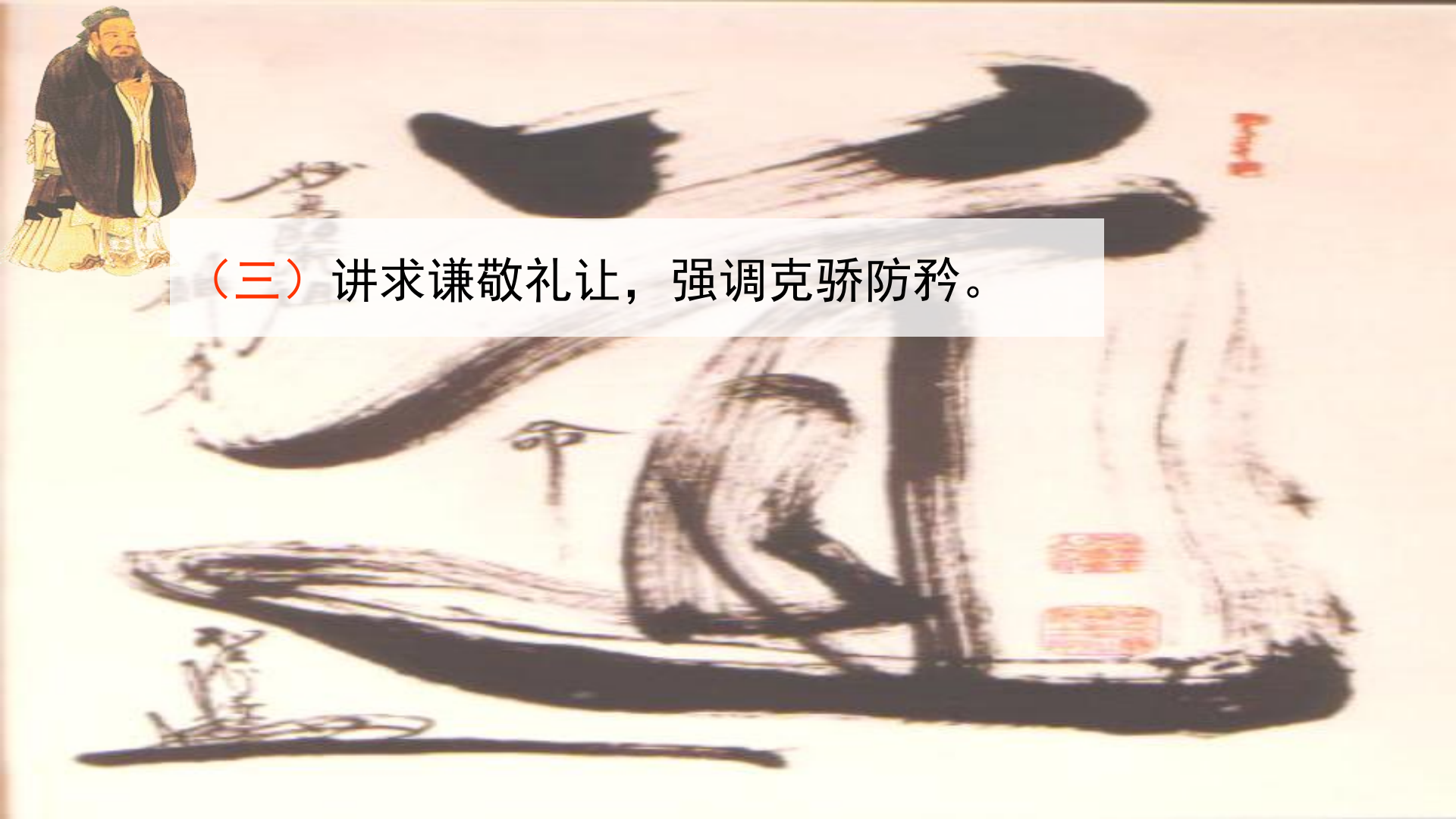
21 世纪中国的强大不能离开三样东西：

信仰——社会主义核心价值观。

求知——科教兴国 。

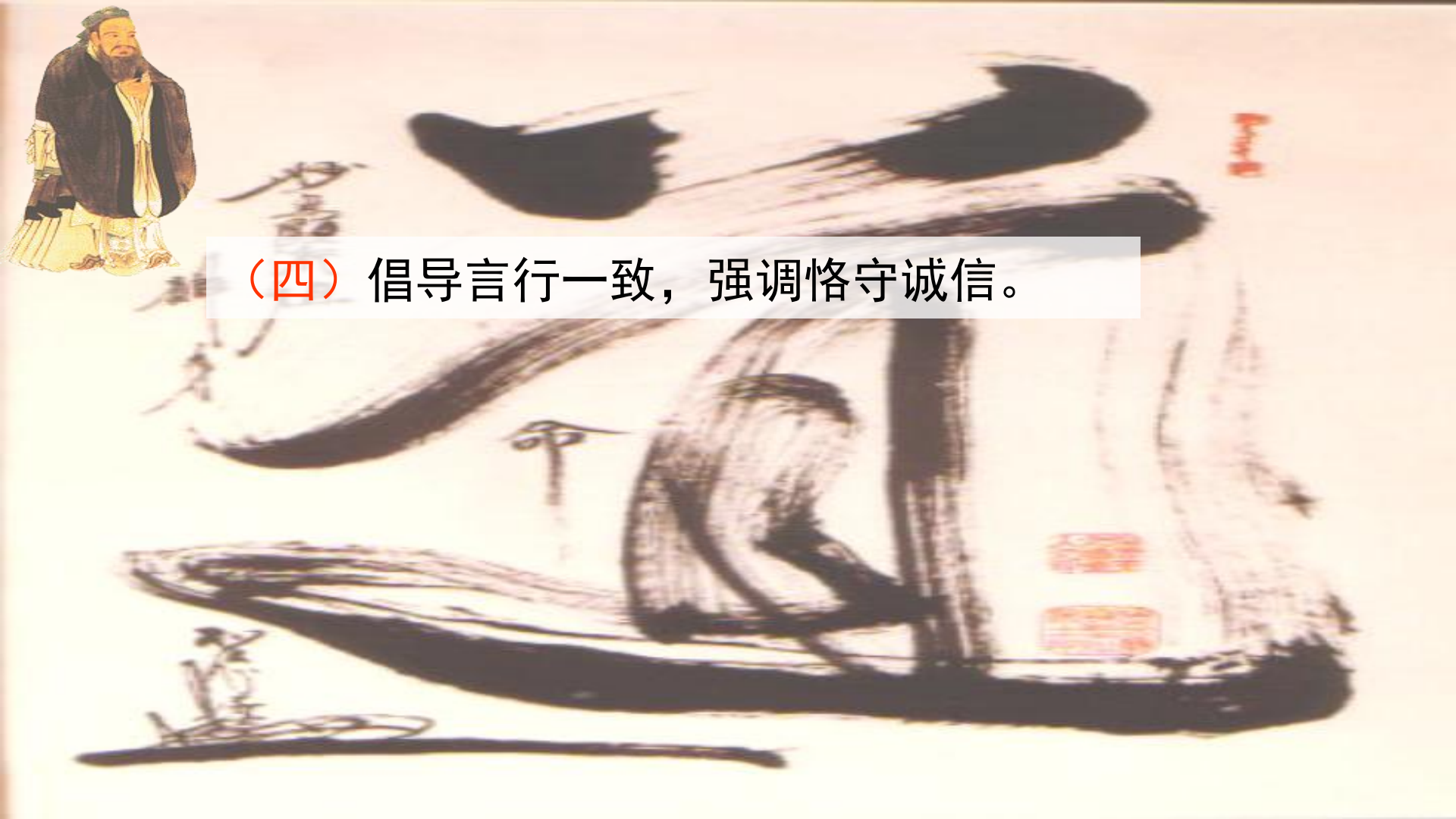
仁爱——中华民族的传统美德。

心态道德修养 方法理论篇



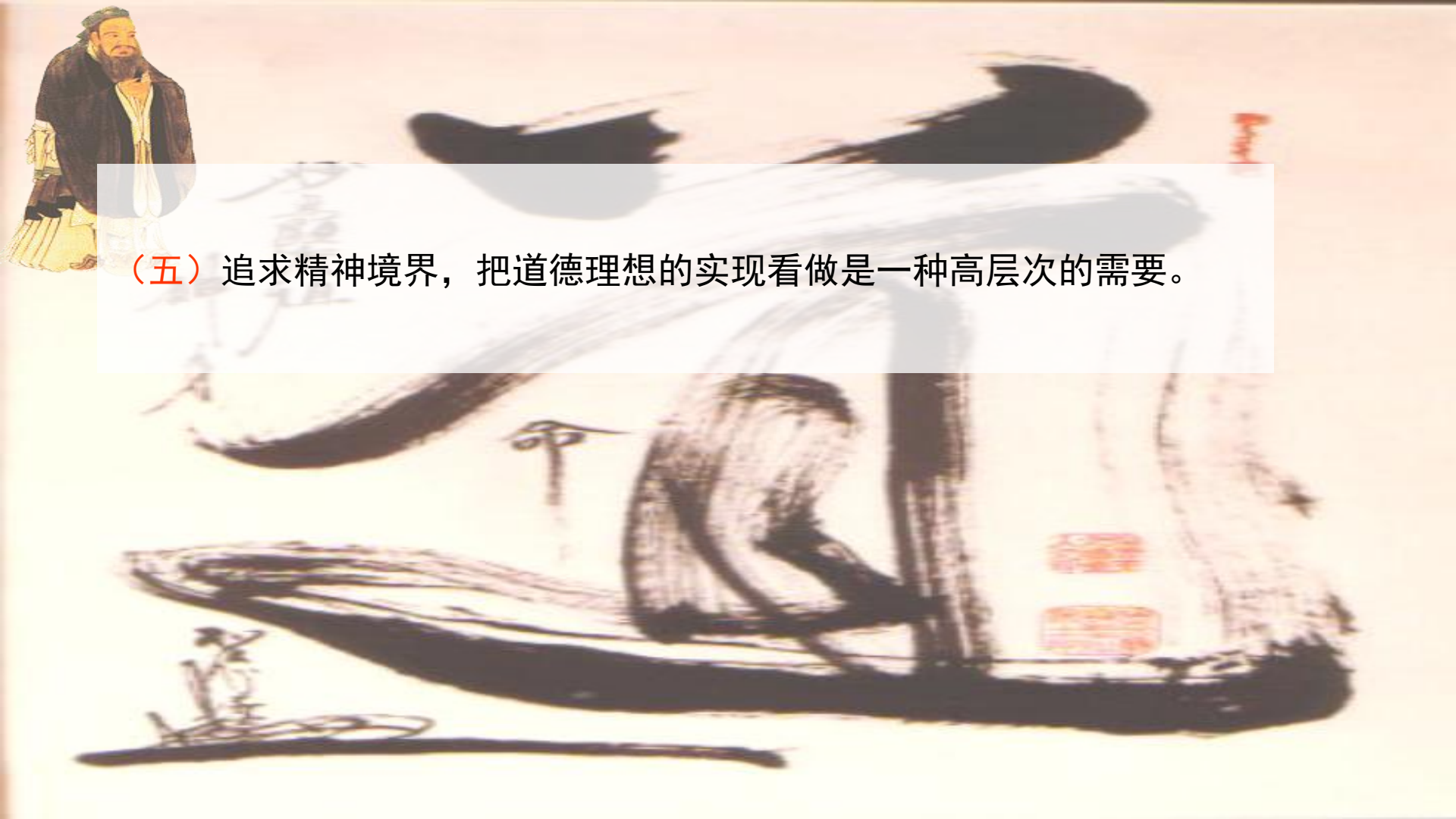
（三）讲求谦敬礼让，强调克骄防矜。

- 礼是人与动物相区别的标志，也是人立于社会的重要
- 礼文化是中国传统社会的一个重要特征
- 有祭礼、宾礼、军礼、吉礼、诞生礼、成人礼、婚礼
- 礼作为道德的规则，通过仪式显现出来，就是礼仪，起到实践仁义、教训正俗的作用。
- 外在的礼貌、礼仪，要求人内在有谦敬的品质



（四）倡导言行一致，强调恪守诚信。

- 诚：言为心声　对内诚于己 就是不自欺
- 信：恪守诺言　对外信于人 就是不欺人
- 诚信是指一种真实无妄、表里如一的品格。
- 民无信不立 。——《论语·颜渊》



（五）追求精神境界，把道德理想的实现看做是一种高层次的需要。

- 孔子推崇——君子型人格

孔子推崇——君子型人格

君子博学于文，约之以礼。
君子食无求饱，居无求安，
敏于事而慎于言。
“内圣外王”的境界。

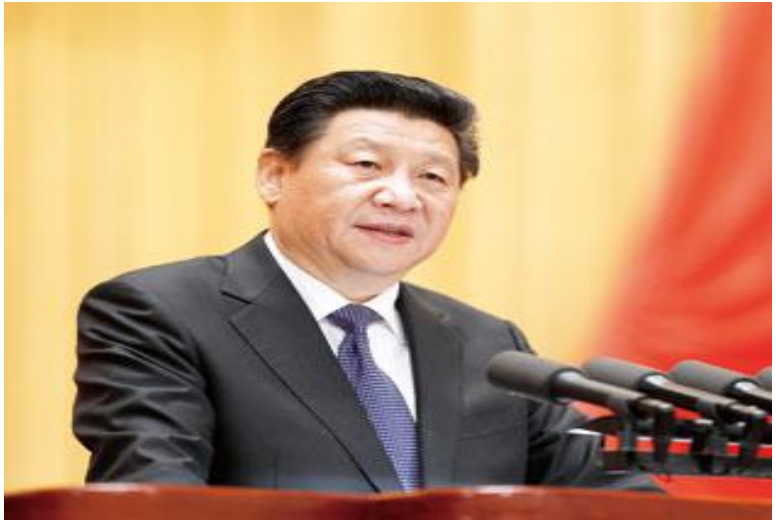
（六）重视道德践履，强调修养的重要性，倡导道德主体要在完善自身中发挥自己的能动作用。

- 实践中扩充自己的善良品质

- “见贤思齐焉，见不贤而内自省”——《论语·里仁》

- 中国历史上的儒、墨、道、法各家都认为，在塑造理想人格的过程中，最重要的就是奋发向上、切磋践履、修身养性，重视道德践履。

三、中华传统美德的创造性转化和创新性发展



- 对历史文化特别是先人传承下来的道德规范，要坚持**古为今用、推陈出新，有鉴别地加以对待，有扬弃地予以继承。**
- ——习近平在山东曲阜调研时的讲话

加强对中华传统美德的挖掘和阐发

用中华传统美德滋养社会主义道德建设

以开放的胸怀和视野吸收借鉴人类文明的有益道德成果

调查：你对父母了解多少？

- 你父母最大的心愿？
- 他们目前最想做的事？
- 父母最重视的日子？
- 父母最关心的人？
- 父母最大的快乐？
- 父母最喜欢吃的东西？
- 父母最喜爱的娱乐方式？

母亲最常用的化妆品？

父母最不能容忍的事或行为？

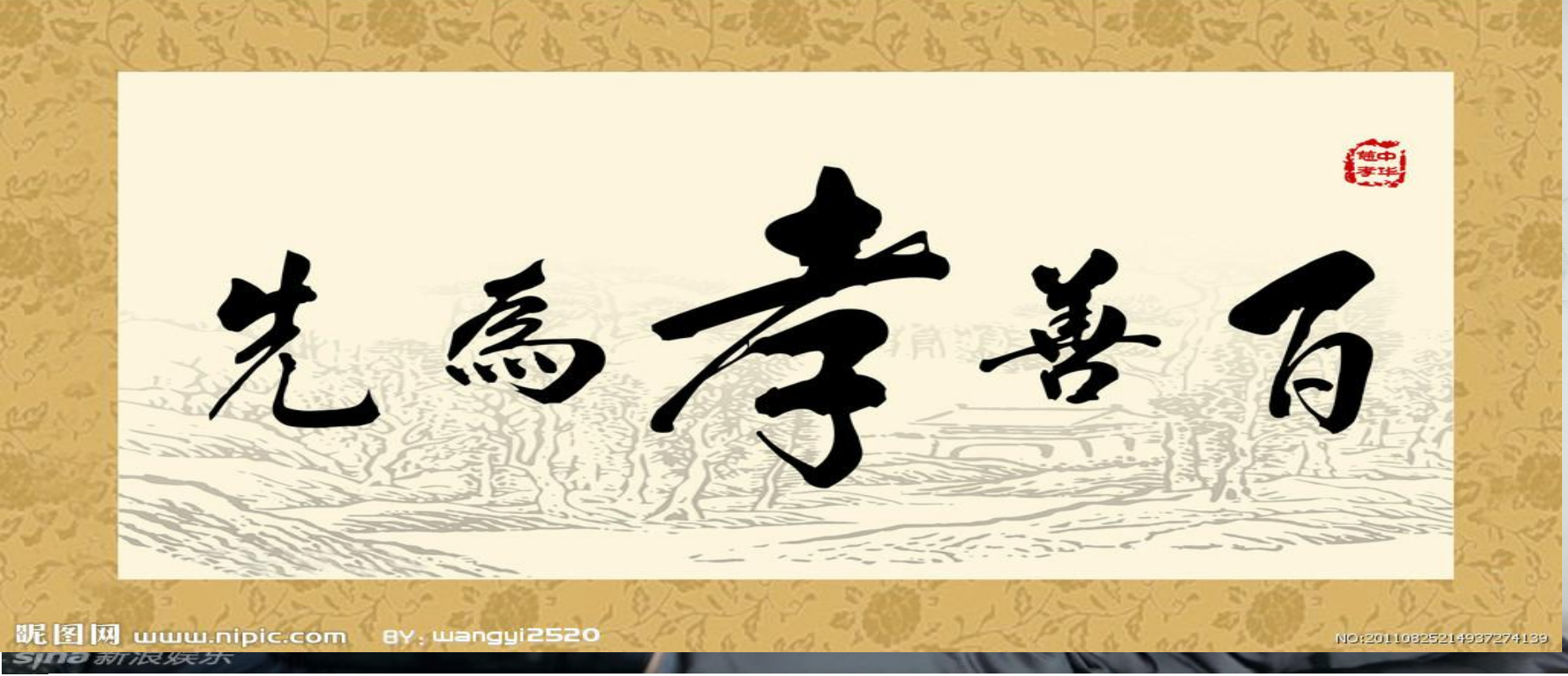
你见过的父母最伤心的事？

父母最大的伤痛？

父母排解痛苦的方式？

父母的年收入和月消费？

父母对你最大的希望？



面对父母的老去，我们如何平衡年迈的父母和事业、生活的矛盾，使父母真正“老有所依”，如何做到真正的孝道，是值得思考与关注的社会现实。

孝敬父母

表达爱意，从陪伴开始

常回家看看

新华社发 蒋跃新 作

感恩父母是每个孩子的义务

中华民族道德传统

1.是一个矛盾体，具有鲜明的两重性。

★ 积极、革新、进步的一面；

★ 消极、保守、

正确对待中华民族道德传统，要坚持马克思主义的立场、观点和方法，既不能全盘肯定、全面照搬，也不能全盘否定、全面抛弃。

道德建设中错误思潮评析

- 在对待传统道德的问题上，要反对两种错误思潮。

全盘复古论

历史虚无主义思潮

把根留住，民族才能永续

•思想道德修养与法律基础

吸收人类道德文明的优秀成果

- 日常生活中的交往礼仪
- 人道主义思想的合理内核
- 经济伦理中的合理成分

中西方传统道德比较

中国	西方
• 中国人重整体	• 西方人重个体
• 中国人重义	• 西方人重利
• 中国人重协调	• 西方人重进取
• 中国人重内省	• 西方人重外律

- 生命价值原则
- 善良原则
- 公正原则
- 诚实原则
- 个人自由原则

分粥：七个人分一锅有限的粥，你有什么办法实现最大的公平与和谐？

方法1：拟定一个人负责分粥事宜。

方法2：大家轮流主持分粥，每人一天

方法3：大家选举一个信得过的人主持分粥。

方法4：选举一个分粥委员会和一个监督委员会，形成监督和制约。

方法5：每个人轮流值日分粥，但是分粥的那个人要最后一个领粥。

公平与和谐

中国传统道德基本概念

- 四维：礼、仪、廉、耻
- 五常：仁、义、礼、智、信
- 四字：忠、孝、节、义
- 三达德：智、仁、勇
- 八德：忠孝、仁爱、信义、和平

第三节 继承和发扬中国革命道德

一、中国革命道德的形成与发展

二、中国革命道德的主要内容

- 为实现社会主义和共产主义理想而奋斗
- 全心全意为人民服务
- 始终把革命利益放在首位
- 树立社会新风，建立新型人际关系
- 修身自律，保持节操

长征胜利八十周年
[红军长征胜利80周年 不忘初心 继续前进]
长征精神
乐于吃苦，不惧艰难的革命乐观主义；勇于战斗，无坚不摧的革命英雄主义；重于求实，独立自主的创新胆略；善于团结，顾全大局的集体主义。

开天辟地、敢为人先的首创精神
坚定理想、百折不挠的奋斗精神
立党为公、忠诚为民的奉献精神

三、发扬光大中国革命道德

- 有利于加强和巩固社会主义和共产主义的理想和信念

- 有利于培育和践行社会主义核心价值观

- 有利于引导人们树立正确的道德观，积极投身于社会主义建设事业。

- 有利于培育良好的社会道德风尚，抵制腐朽思想的侵蚀。

第四节 加强社会主义道德建设

一、着眼“四个全面”战略布局加强道德建设

全面建设小康社会，需要切实加强道德建设

二、社会主义道德建设的核心与原则

（一）为人民服务是社会主义道德建设的核心

为人民服务
是社会主义经济基础
和人际关系的客观要求

“人民满意不满意，人民赞成不赞成，应当作为检验我们一切工作的标准。”——邓小平

为人民服务
是社会主义市场经济健康
发展的要求

为人民服务
体现着社会主义道德建设的
先进性和广泛性要求的统一

道德建设的核心——为人民服务

毫不利己、专门利人、无私奉献

顾全大局、先公后私、爱岗敬业、办事公道

相互关心、互相爱护、互相帮助

热心公益、助人为乐、见义勇为、扶贫济困、帮残助残

遵纪守法、诚实劳动并获取正当的个人利益

杭州网
WWW.HANGZHOU.COM.CN

非”硬仗
市环境
非”车辆
谐杭州

（二）集体主义是社会主义道德建设的原则

集体主义的形成与发展

- 原始共产主义社会的群体意识，属于集体主义最早的萌芽。
- 社会化大生产是集体主义产生的必要前提。
- 集体主义在中国共产党领导的革命战争年代形成；建国后扩展到全国。

社会主义集体主义强调集体利益和个人利益的辩证统一

社会主义集体主义强调集体利益高于个人利益

社会主义集体主义强调重视和保障个人的正当利益

- 区分层次，着眼多数，鼓励先进，循序渐进，引导人们在遵守基本行为准则的基础上，不断追求更高层次的道德目标。

集体主义道德要求

- 无私奉献、一心为公
- 先公后私、先人后已
- 公私兼顾、不损公肥私

- 正确理解和贯彻集体主义原则，要注意防止两种错误倾向：
- ——把集体利益同个人利益对立起来，片面强调集体利益，忽视个人利益
- ——把集体利益同个人利益割裂开来，片面追求个人利益、小团体利益，二置国家和集体利益于不顾，甚至不惜损害国家和集体利益

- 对于大学生中的共产党员和先进分子来说，应当自觉践行共产主义道德；
- 对于一般大学生来说，应当自觉实践社会主义道德。
- 青春只有在为祖国和人民的真诚奉献中才能更加绚丽多彩，人生只有在不断提升思想道德境界的积极进取中也才会更有意义和价值。

要一手抓物质文明，一手抓精神文明，两手抓两手都要硬。

—— 邓小平

引导人们向往和追求讲道德、尊道德、守道德的生活，形成向上的力量，向善的力量……只要中华民族一代接着一代追求美好崇高的道德境界，我们的民族就永远充满希望。

——习近平

三、积极投身崇德向善的道德实践

- 践行社会主义荣辱观
- 参加志愿服务和学雷锋活动
- 培养诚实守信的良好品质
- 养成节俭节约的良好习惯
- 自觉学习道德模范

项目五：校园不道德行为我来说

- 利用所学的知识，以自身的亲身经历，列举校园的不道德行为八条
- 出谋划策，为治理校园不道德行为出具“良方”